



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### evaluación detallada

**Saft, Bernd**

Asociación: LG Friedrichroda

Dorsal: 438

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:13:27

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 51:51

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 55:57