



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### evaluación detallada

**Zika, Heiko**

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 437

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:15:41

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 51:51

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 52:38