



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### evaluación detallada

**Heßland, Ralf**

Asociación: Friedrichroda

Dorsal: 370

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:19:11

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 51:51

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 55:57