



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### evaluación detallada

**Waitz, Anke**

Asociación: Sv Ernstroda

Dorsal: 405

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:21:31

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 90)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 59:51

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:58