



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### evaluación detallada

**Hildenbrandt, Bernd**

Asociación: SV Chemie Gotha

Dorsal: 245

recorrido: 6.90 km

Berglauf kurz

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 33:25

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 29:46

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 31:39