



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### evaluación detallada

**Frank, Mario**

Asociación: Finsterbergen

Dorsal: 238

recorrido: 6.90 km

Berglauf kurz

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 33:52

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 29:46

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 30:13