



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

evaluación detallada

ernst, beate

Asociación: Triathlon Friedrichroda

Dorsal: 217

recorrido: 6.90 km

Berglauf kurz

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 33:58

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 31:08

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 31:08