



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### evaluación detallada

**Ernst, Anna-Maria**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 213

recorrido: 6.90 km

Berglauf kurz

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 35:11

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 31:08

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 35:11