



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

evaluación detallada

Dirkes, Siegfried

Asociación: SV 05 Triathlon Friedrichroda

Dorsal: 228

recorrido: 6.90 km

Berglauf kurz

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 36:08

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 29:46

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 31:39