



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### evaluación detallada

**Rattmann, Ellen**

Asociación: Gotha

Dorsal: 283

recorrido: 6.90 km

Berglauf kurz

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 37:30

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 31:08

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 31:08