



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### evaluación detallada

**Tuma, Gabi**

Asociación: Winterstein

Dorsal: 242

recorrido: 6.90 km

Berglauf kurz

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 38:20

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 31:08

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 31:08