



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### evaluación detallada

**Gentzel, Thomas**

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 276

recorrido: 6.90 km

Berglauf kurz

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 39:37

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 29:46

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 35:48