



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### evaluación detallada

**Matthes, Jan**

Asociación: Lauffreife Breitung

Dorsal: 281

recorrido: 6.90 km

Berglauf kurz

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 39:38

velocidad: 9.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 29:46

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 31:39