



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### evaluación detallada

#### Bischof, Cordula

Asociación: LAUF MIT - BLEIB FIT

Dorsal: 260

recorrido: 6.90 km

Berglauf kurz

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:11

velocidad: 8.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 31:08

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 35:35