



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

evaluación detallada

Mai, Sylke

Asociación: SV Ernstroda 'Lauf mit bleib fit'

Dorsal: 263

recorrido: 6.90 km

Berglauf kurz

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:15

velocidad: 7.02 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 84)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 31:08

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 31:08