



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

evaluación detallada

Volk, Tino

Asociación: Triathlon Friedrichroda

Dorsal: 360

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:22

velocidad: 13.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 51:51

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 56:22