



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### evaluación detallada

**Hanf, Benedikt**

Asociación: Crawinkel

Dorsal: 433

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 58:39

velocidad: 13.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 51:51

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 51:51