



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### evaluación detallada

**Rüdiger, Ralph**

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 199

recorrido: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:17

velocidad: 13.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 38:01

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 45:34