



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

evaluación detallada

Ryborz, Gerrit

Asociación: LFV Oberholz

Dorsal: 298

recorrido: 11.40 km

10 km-Stadtranglistenlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:39

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 38:01

posición en la categoría: 14(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 40:51