



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

evaluación detallada

Kowalski, Jan

Asociación: SC DHFK Leipzig

Dorsal: 291

recorrido: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:49

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 38:01

posición en la categoría: 12(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 42:08