



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

evaluación detallada

Seide, Rainer

Asociación: Leipzig

Dorsal: 148

recorrido: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:27

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 38:01

posición en la categoría: 21(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 41:03