



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### evaluación detallada

#### Spengler, Rene

Asociación: Leipzig

Dorsal: 191

recorrido: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:37

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 38:01

posición en la categoría: 16(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 42:08