



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

evaluación detallada

Tomczak, Wolf-Dieter

Asociación: SV Ost Leipzig

Dorsal: 202

recorrido: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 57:28

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 38:01

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 45:24