



11. Leipziger Frühjahrslauf  
Leipzig / 16.03.2013

evaluación detallada

**Gadow, Josephine**

Asociación: SC DHfK Leipzig  
Dorsal: 128

recorrido: 11.40 km  
10 km-Stadtrangelistenlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:51

velocidad: 11.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 237)  
posición en el recorrido/Women: 25 (de 66)  
mejor tiempo del recorrido: 43:36

posición en la categoría: 7(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 43:44