



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### evaluación detallada

**Helfer, Falko**

Asociación: Leipzig

Dorsal: 140

recorrido: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:01:17

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 38:01

posición en la categoría: 27(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 41:03