



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### evaluación detallada

#### Seifert, Uwe

Asociación: BSV AOK Leipzig e.V.

Dorsal: 180

recorrido: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:01:57

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 38:01

posición en la categoría: 21(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 40:51