



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### evaluación detallada

**Koch, Karl-Heinz**

Asociación: SV Ost Leipzig

Dorsal: 216

recorrido: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:19:20

velocidad: 8.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 167 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 38:01

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 53:21