



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

evaluación detallada

Sperlich, Friedhelm

Asociación: Bickern

Dorsal: 7004

recorrido: 7.50 km

Sportabzeichen Walking

tiempo total: 55:34

velocidad: 7.56 km/h

desnivel en ascenso: 119

puntuación del recorrido: 8.79

resultado del rendimiento: 75 puntos