



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

evaluación detallada

Lushtaku, Njazi

Asociación: Walking-Treff Möhnensee e. V.  
Dorsal: 13025

recorrido: 13.50 km

Walking

tiempo total: 1:35:29

velocidad: 8.17 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 137 puntos