



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

evaluación detallada

Arnzen, Norbert

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 13002

recorrido: 13.50 km

Walking

tiempo total: 1:40:17

velocidad: 8.08 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 131 puntos