



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

evaluación detallada

Lalk, Elke

Asociación: TuS Falke Berlebeck  
Dorsal: 13614

recorrido: 13.50 km  
Nordic Walking

tiempo total: 1:50:18

velocidad: 7.07 km/h

desnivel en ascenso: 180  
puntuación del recorrido: 15.70  
resultado del rendimiento: 119 puntos