



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

evaluación detallada

**Glasmeyer, Margarete**

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 13558

recorrido: 13.50 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:49:03

velocidad: 7.15 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 120 puntos