



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

evaluación detallada

**Bastert, Frank**

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 20501

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:14:42

velocidad: 8.91 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 218 puntos