



## 8. Walk in Herne

Herne-Sodingen / 17.03.2013

### evaluación detallada

**Koslowski, Holger**

Asociación: Walking-Treff Möhnensee e. V.

Dorsal: 13521

recorrido: 13.50 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:01:07

velocidad: 6.44 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 108 puntos