



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

evaluación detallada

**Kochskämper, Siegfried**

Asociación: TV Beckum Wersewalker  
Dorsal: 20509

recorrido: 20.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 2:28:16

velocidad: 8.09 km/h

desnivel en ascenso: 300  
puntuación del recorrido: 24.50  
resultado del rendimiento: 198 puntos