



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

evaluación detallada

**Kose, Rüdiger**

Asociación: Skiclub Schwerte  
Dorsal: 20510

recorrido: 20.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 2:34:09

velocidad: 7.78 km/h

desnivel en ascenso: 300  
puntuación del recorrido: 24.50  
resultado del rendimiento: 191 puntos