



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

evaluación detallada

**Pollmann, Andrea**

Asociación: Spvgg. Sterkrade-Nord  
Dorsal: 20539

recorrido: 20.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 2:45:51

velocidad: 7.24 km/h

desnivel en ascenso: 300  
puntuación del recorrido: 24.50  
resultado del rendimiento: 177 puntos