



8. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 17.03.2013

evaluación detallada

Lappe, Rolf

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn
Dorsal: 20512

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:48:20

velocidad: 7.13 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 175 puntos