



## 8. Walk in Herne

Herne-Sodingen / 17.03.2013

evaluación detallada

**Harmeling, Ewald**

Asociación: SuS Stadtlohn

Dorsal: 20507

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:11:57

velocidad: 6.25 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 153 puntos