



## 8. Walk in Herne

Herne-Sodingen / 17.03.2013

### evaluación detallada

#### Gommen-Rechau, Gaby

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5531

recorrido: 5.50 km

Nordic Walking

tiempo total: 47:33

velocidad: 6.31 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 48 puntos