



# 1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

## evaluación detallada

### Katholische Laufjugend Arnstadt

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 7

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

categoría:

Staffel

tiempo total: 30:14

velocidad: 11.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido: 6 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 25:33

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 25:33

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Wechsel	1.20	5:59	4:59	8	1:15	8	1:15	1.20	5:59	4:59	6	1:07	6	1:07
Wechsel	1.20	7:47	6:29	14	2:42	14	2:42	2.40	13:46	5:44	6	2:33	6	2:33
Wechsel	1.20	5:58	4:58	5	0:36	5	0:36	3.60	19:44	5:28	6	3:09	6	3:09
Wechsel	1.20	5:18	4:25	2	0:21	2	0:21	4.80	25:02	5:12	6	1:48	6	1:48
meta	1.20	5:12	4:20	2	0:26	2	0:26	6.00	30:14	5:02	6	4:41	6	4:41