



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

evaluación detallada

**Hörning, Lothar**

Asociación: Team Roter Oktober  
Dorsal: 825

recorrido: 11.30 km  
3. Lauf Langdistanz

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 41:39

velocidad: 15.85 km/h  
rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 57)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 43)  
mejor tiempo del recorrido: 36:59

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 41:39