



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

evaluación detallada

Helbig, H.-Peter

Asociación: Stedtfelder Rennsteigfreunde  
Dorsal: 819

recorrido: 5.50 km  
3. Lauf Kurzdistanz

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 36:39

velocidad: 8.19 km/h  
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 33)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 21:27

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 31:03