



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 24.03.2013

evaluación detallada

Ritzmann, Jan

Asociación: Pummpälz
Dorsal: 670

recorrido: 5.50 km
3. Lauf Kurzdistanz

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 23:04

velocidad: 13.01 km/h
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 33)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 21:27

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 22:12