



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

evaluación detallada

**Unruh, Manuel**

Asociación: TV 03 Breitenbach  
Dorsal: 767

recorrido: 11.30 km  
3. Lauf Langdistanz

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:44

velocidad: 14.75 km/h  
rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 57)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 43)  
mejor tiempo del recorrido: 36:59

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 44:44