



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 24.03.2013

evaluación detallada

Siemon, Thomas

Asociación: Creuzburg
Dorsal: 821

recorrido: 11.30 km
3. Lauf Langdistanz

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:08

velocidad: 14.31 km/h
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 57)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 43)
mejor tiempo del recorrido: 36:59

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 41:39