



Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 24.03.2013

evaluación detallada

Siemon, Thomas

Asociación: Creuzburg

Dorsal: 821

recorrido: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:08

velocidad: 14.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 57)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 36:59

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:39