



Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 24.03.2013

evaluación detallada

Rosenbaum, Ralf

Asociación: Sättelstädt

Dorsal: 814

recorrido: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:39

velocidad: 13.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 57)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 36:59

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:39