



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

evaluación detallada

Hesse, Uwe

Asociación: Physio K.Hesse  
Dorsal: 781

recorrido: 11.30 km  
3. Lauf Langdistanz

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 47:46

velocidad: 13.82 km/h  
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 57)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 43)  
mejor tiempo del recorrido: 36:59

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 47:46