



Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 24.03.2013

## evaluación detallada

**Hantzsch, Helmut**

Asociación: The Rennsteig Runners

Dorsal: 787

recorrido: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 48:26

velocidad: 13.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 57)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 36:59

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 48:26