



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

evaluación detallada

ernst, beate

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 775

recorrido: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:46

velocidad: 12.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 57)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 47:50

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 51:46